

Mit Jobbörse!

An alle Haushalte

April 2022



Sulzbach-Rosenberger
Bergstadtbote

Das Informationsblatt des Wirtschafts- und Kulturforums
pro SU-RO
www.prosuro.de



Ammerthal
Birgland
Edelsfeld
Etzelwang
Gebenbach
Hahnbach
Hirschbach
Illschwang
Königstein
Neukirchen
Poppenricht
Sorghof
Trasslberg
Vilseck
Weigendorf



Ehemals Synagoge, heute Kultur- und Bildungsstätte



Jugendhaus Knappenberg



Vegetarische Burger: Klasse EV10



Der „Kuchenteig“ im Ruhrpott



PEMSEL Inh. Markus Sindel
Uhrmachermeister
Luitpoldplatz 3
Sulzbach-Rosenberg

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



die GVG Glasfaser GmbH startet in die Vorvermarktungsphase. Bereits in der Stadtratssitzung vom 26.10.2021 hat die GVG Glasfaser GmbH den eigenwirtschaftlichen Ausbau eines Glasfasernetzes für alle (außer bereits direkt mit Glasfaser angeschlossene) Haushalte in Sulzbach-Rosenberg vorgestellt. Bei dieser Variante baut der Netzbetreiber auf eigene Kosten das Netz aus, ohne auf Fördermittel zurückzugreifen. Auch der Kommune entstehen dadurch keine Kosten.

Um den Ausbau der neuen Infrastruktur wirtschaftlich darstellen zu können, ist das Vorhaben an eine Anschlussquote geknüpft. Denn nur, wenn sich innerhalb des Vorvermarktungszeitraumes mindestens 40 Prozent der potenziellen Haushalte und Unternehmen für ein Produkt der Marke teranet entscheiden, wird das Netz auch tatsächlich gebaut.

In Zeiten des digitalen Wandels ist Glasfaser die Zukunft, denn für Homeoffice, Home-schooling, Streaming und Smarthome ist eine moderne Infrastruktur ein digitaler Standortvorteil – für jeden Haushalt, jede Immobilie und die gesamte Stadt.



11.111 Euro für die Region

Unser Förderpreis
geht in die
nächste Runde.

rbsuro.de/foerderpreis

Jetzt möchte ich Sie darüber informieren, dass die GVG die Vermarktung für die Glasfaserprodukte der Marke teranet im Stadtgebiet begonnen hat. Wer sich bereits vorab einlesen möchte, findet alle Informationen auf www.teranet.de/gebiete/bayern/glasfaser-fuer-sulzbach-rosenberg-und-poppenricht. Unter Telefon 0431/80649649 oder auf genannter Website können zudem ausführliche persönliche Beratungstermine – zu Hause oder am Telefon – vereinbart werden. Außerdem hat die GVG Glasfaser GmbH vor Ort, in der Bayreuther Straße 3, ein Büro eingerichtet, das täglich



WIR sind „die Bank in Ihrer Nähe“.

Raiffeisenbank
Sulzbach-Rosenberg eG

besetzt ist und unter obenstehender Nummer erreicht werden kann.

Bei Fragen rund um das Thema Breitband stehen Ihnen auch die Ansprechpartner des Referats für Wirtschaftsförderung und Liegenschaften gerne zur Verfügung.

Liebe Leserinnen und Leser,
Blözinger kommen mit dem Programm „Bis morgen!“ am 2. April in die Kleinkunsthöhle Historische Druckerei Seidel.

Das Konzert des Jörg Hegemann Duos wird am 8. April nachgeholt. Begleitet wird Jörg Hegemann von dem Kontrabassisten Paul G. Ulrich, der 12 Jahre im Paul Kuhn Trio gespielt hat. Kabarettgröße Christian Springer präsentiert sein neues Programm „nicht egal“ am 27. April im Seidelsaal (Beginn 18.30 Uhr!).

Karten sind erhältlich im Vorverkauf in Sulzbach-Rosenberg bei den Buchhandlungen Volkert und Dorner und in

der Tourist-Information/Kulturwerkstatt im Rathaus. Online unter www.okticket.de, www.nt-ticket.de oder www.kulturwerkstatt-online.net. Telefonische Informationen unter 09661.510 110. Die jeweils geltenden Corona-Regeln sind zu beachten.

Glückauf!


Michael Göth
Erster Bürgermeister

SULZBACH GMBH
Fernsehen - Elektro

EKA

Ihr Team für:

- Unterhaltungselektronik
- Satellitenanlagen
- Haus- und Einbaugeräte
- Kundendienst

**Rosenberger Straße 18
Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/41 61
teka-sulzbach2@t-online.de**

INHALT



Der Bürgermeister informiert	2+3
Ein bayerischer Lausbub geht fremd	4+5
Krieg – wie erkläre ich es meinem Kind?	6
„Starke Eiweißhelden“	7
Glasfaser für Sulzbach-Rosenberg und Poppenricht	8
Jobbörse	9–11
Gewinnspiel	12
Hahnbach – „900 samma“	13
Termine	14
Fit und gesund ins Frühjahr	15
Jugendhaus Knappenberg	16
Ayurvedischer Grießbrei	17
Apotheken-Notdienste	18
Kulturwerkstatt Programm April 2022	19

IMPRESSUM

Bergstadtbote für Sulzbach-Rosenberg und Umland.
Herausgeber pro Su-Ro

Sämtliche Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendung nur gegen Rückporto. Redaktionsschluss ist jeweils der 10. jedes Monats für die darauffolgende Ausgabe.
Bitte geben Sie Ihre Beiträge bei Optik Klenck (Tel. 09661/4800) ab.

Verantwortlich für Wirtschaftsbeiträge und Werbung:
pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg.

Verantwortlich für den Inseratenteil: die Inserenten.

Die Redaktion des Bergstadtboten ist bevollmächtigt Anzeigen und Texte ohne Angaben von Gründen abzulehnen.

Ihr Ansprechpartner für Inserate: Frau Yvonne Rösel, Geschäftsstelle pro Su-Ro, Frühlingstraße 12, Telefon (09661) 810746, Telefax (09661) 810748, info@bergstadtbote.de Nächste Ausgabe 27.4.2022

Inseratengestaltung, Satz und Layout:
KRAS...medien, Klaus Rösel, Sulzbach-Rosenberg
Druck: Druckzentrum Der neue Tag, Weiden
Titelbild: Stadt Sulzbach-Rosenberg

 NEU im Sortiment!

- leicht
- flexibel
- perfekter Sitz
- optisch dezent



OPTIK KLENCK

Sulzbach Rosenberg
Rosenberger Str. 19
Froschau 34
Anberg Georgenstr. 16

Tel. 09661 4800
Tel. 09661 1350
09621 9552525

www.optik-klenck.de



IDEEN für's OSTER FEST

Besuchen Sie unsere Frühlings- und Osterausstellung

endlich Frühling...

Starten Sie mit unseren pffigen Osterideen ins Frühjahr und holen Sie sich den Frühling nach Hause...



HONIG
FLORISTIK • PFLANZEN

Heinrich-Böll-Str. 11
92237 Sulzbach-Rosenberg
www.blumen-honig.de

Der „Kuchenteig“ im Ruhrpott:

Ein bayerischer Lausbub geht fremd

Dr. Markus Lommer, Heimat(er)kunde(n) Nr. 21:



Blick in die „Kuchenteig“-Vitrine der Ludwigsgalerie Oberhausen.
Fotos: © LUDWIGGALERIE Schloss Oberhausen

Was war das damals für ein Hallo: „Sensationsfund in der Provinz“ titelte die „Süddeutsche“ Mitte Juni 2008. Schon kurz nach Beginn besagten Jahres waren Stadtarchivar Johannes Hartmann beim Sichten historischer Seidel-Akten zehn Zettelchen mit Zeichnungen in die Hände gefallen, die ihn an „Max & Moritz“ erinnerten. Nach Monaten akribischer Arbeit hieß es von Experten: Potzblitz, das sind Ori-

ginalskizzen von Wilhelm Busch, die die Welt noch nie gesehen hat! 1863 in München gezeichnet und nach Sulzbach geschickt, sollten sie in den bekannten Seidel-Kalendern gedruckt werden. Doch daraus wurde nichts – seine Sendung ging hier im Geschäftsbetrieb unter und fiel in Dornröschenschlaf. Ihre Wiederentdeckung, die legendäre Pressekonferenz am 12.6.2008 im Seidelsaal und das fulminante Medien-

echo darauf sind mittlerweile Teil unserer neueren Stadtgeschichte.

Längst hängen die Originale als Leihgaben im „Wilhelm Busch Museum für Karikatur und Zeichenkunst“ in Hannover. Doch kürzlich stieß die Bildergeschichte auch im Ruhrpott auf interessiertes Publikum: Die „Ludwigalerie“ auf Schloss Oberhausen, ein stattliches Museum bei Duisburg, präsentierte sie von Anfang Oktober bis Mitte Januar im Rahmen einer Ausstellung mit spektakulären, kaum bekannten Comics. Selbst „BILD“ kündigte die Sonderschau an und meinte am 30.09.2021: „Wilhelm Buschs Geschichte ‚Der Kuchenteig‘ ist eine Sensation!“

Geraume Zeit zuvor hatte die Kuratorin der Ausstellung, Linda Schmitz, in Sulzbach-Rosenberg um Leihgaben zum „Kuchenteig“ angefragt. Die Doppelseite mit der Erstpublikation in der Süddeutschen Zeitung von 2008, eine Edition

als „Insel-Taschenbuch“ (2010 Suhrkamp-Verlag Berlin) sowie ein täuschend echt wirkender Faksimiledruck (2010 Dörner PrintConcept Su.-Ro./Kauerhof) kamen daraufhin in Oberhausen zu Ehren: Sie zierten prominent den Eingangsbereich zur Ausstellung.

„Ich habe meine Führungen natürlich immer vor dem Kuchenteig begonnen, weil das ein absoluter Jahrhundertfund ist!“, blickt Schmitz begeistert zurück. Das sei ja ein Traum vieler Menschen, „ein bisher unbekanntes Werk eines weltberühmten und bereits verstorbenen Künstlers zu finden“. Die junge Kunsthistorikerin sieht die Bildergeschichte aus dem Seidel-Archiv als wichtiges Stück in der Historie des deutschsprachigen Comics. Für die Busch-Forschung sei die Entdeckung ein wertvoller Impuls gewesen.



Ausstellungs-Kuratorin Linda Schmitz neben den Faksimile-Bildchen „Der Kuchenteig“.

Relaxen - Entspannen - Wohlfühlen



möbel münch DELT

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmueench.de

Gleich nach ihrem Studium war Linda Schmitz zum Team der „Ludwigalerie“ gestoßen. Dort hat sie schon Ausstellungen über Otfried Preußler, Mordillo, Fix und Foxi oder Struwwelpeter gestaltet. Über der Arbeit am nächsten Projekt „Unveröffentlicht – die Comic-szene packt aus. Strips and Stories – von Wilhelm Busch bis Flix“ stieß sie auch auf die Geschichte „Der Kuchenteig“ – und war elektrisiert: „Dieses Werk muss in die Ausstellung!“ An den Zeichnungen faszi-

nierte sie besonders, mit welcher klarer Linienführung die Figuren ausgearbeitet sind. „Eine typische Busch-Geschichte, die einen auch ohne Text sofort in den Bann zieht – ein Selbstläufer! Das war auch das Schöne bei der Betrachtung dieser kleinen Blättchen mit BesucherInnen. Man stellt sich davor und jeder sagt sofort: Aaah, Max und Moritz. Das macht unglaublich neugierig.“

Wie ein kleines Déjà-vu zu „Su.-Ro. 2008“ hört es sich an, wenn die Kuratorin von der Medienresonanz auf ihre Ausstellung spricht: „Wir hatten eine tolle Pressekonferenz und vielseitige Berichterstattung. Radio, TV, Internet, Zeitung – alle waren dabei und haben aussagekräftige Berichte verfasst. Sowas ist immer schön zu lesen und eine Bestätigung dafür, dass man an einer sinnvollen Sache gearbeitet hat.“ Der Bekanntheitsgrad von Wilhelm Busch scheint der musealen Präsentation auf Schloss

HORMANN
Tore · Türen · Zargen · Antriebe

Klimaneutrale Tore und Türen zum Aktionspreis

Garagentor inkl. Antrieb ab 949 €*

Änderungen und Preisänderungen vorbehalten.
* Unverbindliche Preisangebotskatalog inkl. 19 % MwSt. für die Aktionspreise ohne Anmaß, Montage, Demontage und Entsorgung, Gültig bis zum 31.12.2021 bei allen teilnehmenden Vertriebspartnern in Deutschland.
Alle Informationen zu den Aktionsprodukten finden Sie im Internet unter www.hormann.de

FENSTER TÜREN TORE

WALTER HEIDRICH
Fenster-Türen-Tore
Schachtstr. 6
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 81 24 00
www.FTHeidrich.de

Oberhausen einen wirkungsvollen Aufhänger verpasst zu haben. Mit einem Schmunzeln verrät Linda Schmitz: „Ich musste dann aber auch den

ferien - freund bruckner



Bruckner-Neustadt 1-92237 Sulzbach-Rosenberg - Tel. 09661/812910
Reichert - Dr.-Aigner-Straße 6 - 92224 Amberg - Tel. 09621/49490

Tagesfahrten 2022

08.05. Muttertagsfahrt Regensburg inkl. Schifffahrt und Buffet	€ 85,-
08.05. Muttertagsfahrt Chiemsee inkl. Schifffahrt und Buffet	€ 85,-
08.05. Muttertagsfahrt Passau inkl. Schifffahrt u. Buffet / Menü	€ 80,-
15.08. „Goldene Stadt“ Prag inkl. Stadtführung	€ 39,-
16.10. „Goldene Stadt“ Prag inkl. Stadtführung	€ 39,-
09.07. Passionsspiele Oberammergau	ab € 189,-
03.09. Passionsspiele Oberammergau	ab € 189,-
24.09. Almbetrieb Reith im Alpachtal, inkl. Eintritt Dorffest	€ 49,-

Luisenburg Festspiele

15.07. „Sister Act“ Schauspiel, inkl. EK	€ 87,-
20.08. „Das Land des Lächelns“, inkl. EK	€ 75,-

Alle Preise pro Person sowie Abfahrten ab Sulzbach-Rosenberg und Amberg!

Ab Mittwoch 13.04.2022 starten wir wieder unsere allseits beliebten „Fahrten ins Blaue“ € 11,- p.P.

Ausführliche Informationen erhalten Sie in unseren Büros Bruckner & Reichert oder unter www.ferien-freund.de.

Wind aus den Segeln nehmen und sagen, dass das jetzt nicht bei allen Werken mit so einer Story verbunden ist!“ Tja: So schnell kann wohl keiner einem frechen bayerischen Lausbuben, der seiner Heimat

am Sulzbacher Marktplatz entlaufen ist, das Wasser reichen – nicht einmal im Ruhrpott! Näheres zur Ausstellung, ihrer Kuratorin und zum Museum: <https://www.ludwiggalerie.de/de/ausstellungen/rueckblick/>

sparkasse-amberg-sulzbach.de

Ganz bequem die Umwelt schonen.

Bild: Guerner Albers / Shutterstock.com

Mit dem Elektronischen Postfach.

Weitere Informationen unter Telefon 09621-3000.

Jetzt umstellen und mit Ihrem elektronischen Kontoauszug Bäume retten und die Umwelt schützen!

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Krieg – wie erkläre ich es meinem Kind?



Wie erklärt man Kindern das Krieg ist und was Krieg ist? Angst zu haben und sich Sorgen zu machen sind vollkommen normale Reaktionen. Die Bilder und Ängste sind aber vor allem für Kinder nicht leicht zu verarbeiten. Als Eltern fragt man sich wie man die Situation

gut mit den Kindern besprechen kann.

Ein offener Umgang und ein offenes Ohr für alle Fragen und Sorgen der Kinder zu haben, ist nicht immer leicht, aber es ist wichtig diese ernst zu nehmen und ehrlich mit ihnen umzuge-

hen. Kinder und Jugendliche sollten immer wieder Möglichkeiten haben über die Situation zu sprechen. Umgekehrt sollte aber auch akzeptiert werden, wenn sie nicht mehr über das Thema wissen möchten oder sich gerade mit anderen Themen beschäftigen wollen. Jedes Kind ist verschieden und geht verschieden mit schwierigen Situationen um.

Aus diesem Grund sollten Eltern auch unbedingt auf eine alters- und kindgerechte Sprache achten um die Kinder nicht zu überfordern. Wichtig ist es einfache Begriffe und Beispiele zu nennen und die Lage nicht zu dramatisch zu schildern. Vor allem bei jüngeren bzw. Vorschul- Kindern sollte man eher auf Beispiele aus dem Lebensalltag zurückgreifen um

ihnen die Situation zu erklären und nicht zu sehr ins Detail gehen.

Kinder haben feine Antennen und merken auch die Unsicherheit der eigenen Eltern oder von Erwachsenen. Meist bekommen sie mehr mit als Erwachsene denken. Deswegen ist es keine Schande zuzugeben, dass ein Thema oder die Situation kompliziert ist und man sich selbst noch unsicher ist. Nur so können Kinder verstehen warum man vielleicht selbst viel über das Thema spricht oder öfter Nachrichten anschaut.

Wichtig bei der der ganzen Situation ist aber auch positiv zu bleiben und die Hoffnung nicht zu verlieren. Man sollte sich und den Kindern klarmachen, dass es sich um eine Ausnahmesituation handelt. So kann es helfen sich bei all den schlimmen Nachrichten und Bildern auch wieder auf gute Meldungen zu konzentrieren, sich von schönen Erlebnissen erzählen oder gemeinsam darüber sprechen auf was man sich in nächster Zeit freuen kann. Dies kann zum Beispiel der gemeinsame Urlaub oder auch ein Geburtstag sein.

Übrigens tut es auch Erwachsenen gut, mal alles auszuschalten oder einfach mal sich selbst eine Pause gönnen.



Zeit für Veränderung

Wohnen und einrichten ist immer eine Frage des persönlichen Geschmacks und den individuellen Ansprüchen an Comfort und persönlichen Stil.

Unland Produkte
100% made in Germany!



Rosenberger Straße 8
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/51599



Tel. 09661/45 04
Industriestraße 5
92237 Sulzbach-Rosenberg

Wir führen für Sie aus:
Ökologische Fassadenanstriche
farbtonstabil,
vorbeugend gegen Algen und Pilze.

Ökologische Innenanstriche
vorbeugend gegen Schimmel.

Dünnputze und Armierungen

Farben- und Bödenverkauf:
Fr. 14.00–17.00 Uhr
Sa. 9.00–12.00 Uhr

Hörakustik Honisch – 3 x in der Region



Neues Hörgerät benötigt?

Bei uns sind Sie mit Sicherheit gut versorgt!

- **Hörtest**
- **individuelle Beratung**
- **Hörgeräte zur Probe tragen**
- **Hörgeräteanpassung**
- **Hörgerätereparatur und -service**
- **Hörgerätenachjustierung**
- **Pädakustik (Hörakustik für Kinder)**
- **Tinnitusberatung**
- **professioneller Gehörschutz**
- **Zubehör für Schwerhörige**
- **In-Ear-Monitoring**



HÖRAKUSTIK HONISCH
IHR MEISTERBETRIEB FÜR INDIVIDUELLE HÖRLÖSUNGEN



Kostenlose Parkplätze direkt bei allen Filialen!

92237 Sulzbach-Rosenberg | Rosenberger Str. 99
Tel. 09661-90 68 00

91257 Pegnitz | Nürnberger Str. 20b
Tel. 09241-80 82 890

91281 Kirchenthumbach | Bayreuther Straße 28
Tel. 09647-62 99 009

hoerakustik-honisch.de

Viele Tipps wie ihr mit Euren Kindern sprechen bzw. altersgerechtes Informationsmaterial findet ihr unter www.baer.bayern.de.

Auch ein Gespräch unter Eltern kann helfen, z.B. beim „Eltern-talk“. Bei Interesse meldet Euch gern bei den Ansprechpartnerinnen Anita Kinscher und Anja Vogl von der kommunalen Jugendarbeit Amberg-Sulzbach über elternstalk@koja-as.de.

Kichern Erbsen? Nicht die Bohne!

„Starke Eiweißhelden“



So lautet das Motto des diesjährigen bundesweiten Schulwettbewerbs „Echt kuh-!“ zur nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung, an dem die 10. Klasse der Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung in Sulzbach-Rosenberg teilnimmt. Das Motto des Wettbewerbs, der durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) initiiert und finanziert wird, verrät: Es geht

um das Thema Hülsenfrüchte. Zu ihnen zählen Erbsen, Linsen in sämtlichen Variationen, die Vielfalt der Bohnen, aber auch Lupinen und Erdnüsse.

Doch warum wählte das BMEL gerade diese Lebensmittelgruppe für das Projekt aus? Hülsenfrüchte sind Alleskönner der nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung. Sie punkten als wertvolle Eiweiß-

träger für Mensch und Tier, aber auch im Anbau haben sie zahlreiche positive Effekte auf Boden, Artenvielfalt und Klimaschutz.

Es wird deutlich: zu einer nachhaltigen Ernährungsweise, die unser Klima schützt, gehören Hülsenfrüchte - und um diese der Schulgemeinschaft näher zu bringen, aber auch eigene Erfahrungen damit zu sammeln, startete die Klasse EV 10 mit ihren Lehrkräften Isabella Birner und Lena Finsterer ein umfassendes Projekt.

Als erstes bereiteten sie eine Ausstellung mit Info-Plakaten für die Aula vor. Beworben wurde zeitgleich der Verkauf von vegetarischen Burgern. Im Praxisunterricht stellte die Klasse alles selbst her: Vom Burger-Bun über die passende Sauce, den Rotkohl-Salat und das Bohnen-Patty. Anschließend wurden die Burger in die Klassen ausgeliefert. Vorab kam die Idee auf, die Herstellung des Burgers in einem Video festzu-

halten, um so das Nachmachen zu erleichtern. Gemeinsam mit dem Burger bekamen die „Kund/-innen“ also auch einen **QR-Code zum Koch-Video** sowie zu einer kleinen Umfrage. Schließlich wollte man auch wissen, wie der Burger ankommt.



Geplant ist nun für das Frühjahr noch der Anbau von Hülsenfrüchten im schuleigenen Garten und die anschließende Verarbeitung der Ernte zu leckeren, nachhaltigen Gerichten im Unterricht. Mit dem Projekt möchte die 10. Klasse der Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung, die auch Umweltschule ist, dazu beitragen, den Verbrauch von Hülsenfrüchten auszuweiten und damit auch einen Beitrag in puncto Nachhaltigkeit zu leisten.

AUSVERKAUF WIR SCHLIESSEN!

Wir schließen nach über 70 Jahren!
Ab dem 2. März 2022 schenken wir Ihnen
40 % Rabatt auf alles im Laden.*
Ihre bereits erworbenen Gutscheine können
Sie auch weiterhin einlösen sowie Ihre
Reparaturen abholen.

40 %
Rabatt auf
alles im Laden*

Uhren - Schmuck
BLENDINGER

Hauptstraße 45
92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel. 0 96 61/14 13
facebook.com/blendinguruhenschmuck

* Ausgenommen Neu-
bestellungen, Reparaturen
und Gutscheine.

Glasfaser für Sulzbach-Rosenberg und Poppenricht



Das Servicebüro in Sulzbach-Rosenberg befindet sich in der Bayreuther Straße 3.

Seit 1. März bis zum 30. Juni 2022 läuft die Vermarktungsphase der GVG Glasfaser für Glasfaserprodukte ihrer Marke teranet in Sulzbach-Rosenberg und Poppenricht. In diesem Zeitraum können sich Privathaushalte und Gewerbetreibende einen kostenlosen Glasfaseranschluss an das reine und zukunftssichere Glasfasernetz sichern.

Die auf Glasfaser spezialisierte Kieler Unternehmensgruppe GVG Glasfaser hat deutschlandweit bereits in mehr als 180 Kommunen erfolgreich ihre Glasfaserprodukte vermarktet und zählt gut 80.000 Kundinnen und Kunden. Seit dem 1. März erhalten nun auch die beiden Oberpfälzer Gemeinden die Möglichkeit, an das Glasfasernetz der Zukunft angeschlossen zu werden. Damit das Netz gebaut werden kann, müssen sich 40 Prozent aller Wohn- und Geschäftseinheiten für einen Glasfaseranschluss entscheiden. Die GVG realisiert den Ausbau hierbei eigenwirtschaftlich.

Sobald die Ausbauentcheidung feststeht, wird eine neue, gänzlich autarke Infrastruktur

aus reinen Glasfasern – vollständig getrennt vom „klassischen“ Telefonnetz aus längst veralteten Kupferleitungen – errichtet. Um die Bürgerinnen und Bürger sowie Unterneh-

men umfassend über den geplanten Glasfaserausbau in Sulzbach-Rosenberg und Poppenricht zu informieren, lädt die GVG Glasfaser alle Interessierten am 4. und 28. April je-

weils um 19:00 Uhr ins Capitol (Bayreuther Straße 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg) und am Donnerstag, 7. April um 19:00 Uhr in die Schulturnhalle (Schulstraße 5, 92284 Poppenricht) zu Infoveranstaltungen ein. Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Corona-Schutzmaßnahmen statt.

Die Expertinnen und Experten von teranet stehen allen Interessierten aus Poppenricht und Sulzbach-Rosenberg auch abseits der Informationsabende für ausführliche Beratungen zur Verfügung: Das neue Servicebüro von teranet (Bayreuther Straße 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg, gegenüber dem Feuerwehrrhaus) hat ab sofort montags bis freitags von 10:00 bis 13:00 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Eine vorherige Terminabsprache ist nicht nötig.



Glasfaser für Sulzbach-Rosenberg und Poppenricht

Holen Sie sich das Highspeed-Netz nach Hause!

Besuchen Sie unsere Infoveranstaltungen und lassen Sie sich beraten:

Wann? 04.04. 19:00 – 20:30 Uhr und
28.04. 19:00 – 20:30 Uhr

Wo? Capitol – Bayreuther Straße 4,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Wann? 07.04. 19:00 – 20:30 Uhr

Wo? Schulturnhalle – Schulstraße 5,
92284 Poppenricht

**Kostenlosen
Hausanschluss
bis 30.06.
sichern!**



0431 80649649
teranet.de



ohne **DICH** fehlt uns wer!
LASS Dich ausbilden zum...

- Beton-/Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Kanalbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben



Mickan General-Bau-Gesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Werner-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | Fax +49 9621 304-35
ausbildung@mickan-bau.de

facebook.com/mickan.bau

WWW.MICKAN-BAU.DE

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- einen Bürokaufmann (m/w/d) in Vollzeit
- mit abgeschlossener Berufsausbildung
- einen Technischen Zeichner (m/w/d) in Vollzeit
- mit abgeschlossener Berufsausbildung
- einen Metallbauer oder Schlosser (m/w/d) in Vollzeit
- mit abgeschlossener Berufsausbildung
- einen Helfer (m/w/d) in Vollzeit

Für alle oben genannten Stellen wäre mindestens ein Führerschein Klasse B erforderlich. Schriftliche Bewerbungen bitte an:

kalkbrenner METALLBAU
EDELSTAHLTECHNIK

Metallbau Kalkbrenner GmbH
z. Hd. Hr. Kalkbrenner
Bahnweg 2
92237 Sulzbach-Rosenberg
oder per E-Mail:
info@metallbau-kalkbrenner.de

Der **Schulverband Neukirchen-Etzelwang** stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit (14 Stunden/Woche) ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage: <https://vg-neukirchen.de>.

Wir suchen Sie!

50 JAHRE HEIM & HAUS
ÜBER 1971
Wir produzieren in Deutschland

Ihr Einstieg bei **HEIM & HAUS** als
MITARBEITER TECHNISCHE ARBEITSVORBEREITUNG HAUSTÜREN (m/w/d)

Ihre Aufgaben (u.a.):

- Klärung der technischen Machbarkeit von Aufträgen
- Erstellen von Kostenvoranschlägen
- Auftragserfassung und -bearbeitung

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene (technische) Ausbildung
- Meister- oder Technikerabschluss wünschenswert
- Gute Team- und Kommunikationsfähigkeit

Alle Infos zu dieser Stelle finden Sie hier:
Bewerben Sie sich ganz einfach online oder kontaktieren Sie unsere Ansprechpartnerin

Frau Petra Merkl | 09643 20690 33 | Bewerbung-RDF-GmbH@heimhaus.de

HEIM & HAUS Dachfenster und Haustüren Produktions GmbH
Heim-u.-Haus-Straße 1 · 91275 Auerbach in der Oberpfalz
www.heimhaus.de

Wir suchen Sie!

50 JAHRE HEIM & HAUS
ÜBER 1971
Wir produzieren in Deutschland

Ihr Einstieg bei **HEIM & HAUS** als
PRODUKTIONSMITARBEITER (m/w/d)
Schwerpunkt Dachfenster und Haustüren

Ihre Aufgaben (u.a.):

- Montage hochwertiger Bauelemente
- Bedienen von Bearbeitungsmaschinen
- Kommissionieren von Bauelementen
- Durchführen und Dokumentieren von Qualitätsprüfungen

Ihr Profil:

- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Eine Ausbildung in einem Handwerksberuf von Vorteil
- Wir geben Berufsanfängern und Quereinsteigern eine Chance

Alle Infos zu dieser Stelle finden Sie hier:
Bewerben Sie sich ganz einfach online oder kontaktieren Sie unsere Ansprechpartnerin

Frau Petra Merkl | 09643 20690 33 | Bewerbung-RDF-GmbH@heimhaus.de

HEIM & HAUS Dachfenster und Haustüren Produktions GmbH
Heim-u.-Haus-Straße 1 · 91275 Auerbach in der Oberpfalz
www.heimhaus.de

Mit unserer Jobbörse

erreicht Ihr Stellengesuch preiswert und zuverlässig knapp 18.000 Haushalte in Sulzbach-Rosenberg, Ammerthal, Birgland, Edelsfeld, Etzelwang, Gebenbach, Hahnbach, Hirschbach, Königstein, Neukirchen, Poppenricht, Sorghof, Traßberg, Vilseck und Weigendorf.

Informationen unter
Telefon 09661/81 07 46



HAIMERL-RÖSL
BESTATTUNGSUNTERNEHMEN GMBH

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

TAG UND NACHT ERREICHBAR

Amberg: 09621 / 13206
Regensburger Str. 4

Hahnbach-Süß: 09664 / 212
Frohnhofer Str. 8

info@bestattung-haimerl-roesl.de



Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort einen

Fliesenlegergesellen (m/w/d)

und einen

Bauhelfer (m/w/d)

Bewerbungen bitte schriftlich oder Per E-Mail an:



NORBERT GRAF

Fliesen · Marmor · Kachelöfen
Kaminöfen · Specksteinöfen
Meisterbetrieb

Am Katzenberg 25 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · n.graf@t-online.de

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Aushilfen für Biergarten und Bratwurststand gesucht



Bewerbungen bitte an:

Familie

Ruth, Rita und Hubert
Jungbauer

Nürnberger Straße 5
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661/26 87 oder 5 48 13

Kreuzerwirt-Spitalgarten

Verteiler Bergstadtbote



Falls Sie gerade auf **Mitarbeitersuche** sind, bieten wir Ihnen mit unserem **Mai-Bergstadtboten** eine günstige Plattform für Ihr Stellengesuch an.

Kostengünstig erreichen Sie knapp 18.000 Haushalte und viele Firmen nutzen unsere Vorteile.

Erscheinungstag: Mittwoch, 27. April 2022

Anzeigenschluss: Montag, 18. April 2022.

Auflage: 18.000 Exemplare – Verteilung über die Tageszeitung/OWZ + Auslagestellen (z.B. Rathaus, versch. Einzelhändler)

Die letzte Ausgabe können Sie gerne auch unter folgenden Link noch einmal durchblättern:

https://www.prosu-ro.de/bergstadtbote/2022/BSB_03_2022.pdf

pro SU-RO

WIRTSCHAFTS- UND KULTURFORUM
SULZBACH-ROSENBERG E.V.

Fahrer/in

für unseren Blumenlieferdienst

gesucht...



Näheres unter
09661-4509



HONIG
FLORISTIK • PFLANZEN

Heinrich-Böll-Str. 11
92237 Sulzbach-Rosenberg
www.blumen-honig.de



Wir suchen ab sofort Unterstützung!

Aushilfen im Hotel (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis. Gerne auch ungelernt, flexible Arbeitszeiten, flexibler Einsatzbereich.

Azubis als Hotelfachfrau/-mann (m/w/d)

Bewerbungen bitte via Post, E-Mail oder Telefon an:

Gasthof Reif e.K.

Oberer Markt 5, 92281 Königstein
info@gasthof-reif.de, Tel. 09665/915020



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Unterstützung unseres Teams:

• Mitarbeiter (m/w/d) für Sägewerk in Vollzeit oder Teilzeit

Das bieten wir Ihnen:

- dauerhafte Vollzeit-Anstellung
- leistungsgerechte Bezahlung
- kontinuierliche Weiterbildungen
- arbeitnehmerfreundliches Betriebsklima

Das erwarten wir von Ihnen:

- Holzkenntnisse
- Zuverlässigkeit / Engagement
- Führerschein mind. Klasse B
- teamorientiertes Arbeiten

Das sind Ihre Aufgaben:

- Verräumen von Stückgut
- Bestücken der Maschinen
- Überwachen der Maschinen

info@kohl-holzbau.de – oder – per Post
Dieter Kohl GmbH & Co. KG,
Auenweg 4, 92265 Edelsfeld, Tel. 09665/ 915050



JOBBÖRSE

SELEQ

KÄLTE - KLIMA - LÜFTUNG

Wir suchen Dich!

👤 **Kälteanlagenmechatroniker** (m/w/d)

👤 **Spengler und Lüftungsbauer** (m/w/d)

👤 **Elektriker** (m/w/d)

👤 **Montagehelfer** (m/w/d)

👤 **Azubis Kältemechatroniker** (m/w/d)

Kälte SELEQ GmbH & Co. KG
Eisenhämmerstraße 11a - 92237 Sulzbach-Rosenberg

☎ 09661 1318

✉ karriere@kaelte-seleq.de
www.kaelte-seleq.de

ERICH SCHMIDT

Malerei - Gerüstbau - Arbeitsbühnen

Wir suchen:

Maler-Lackierer m/w/d
Putzer-Stuckateur m/w/d
für sofort



Auszubildende m/w/d
als Maler-Lackierer
zum **1. August 2022**

Högen - Am Rainfeld 7 - 91249 Weigendorf
Tel.: 09663/356 info@maler-e-schmidt.de

www.maler-e-schmidt.de

GEWINNSPIEL



verfahrene Situation	kunstfertig		Bank- u. Börsenwesen: Aufgeld	Rachenentzündung	Demonstagen	Kerker		Opernlied	Gerüstweißstoff
→					Mühsal, Last				↓
Orchesterleiter	Gerät der Turner				tippen	iranische Währung			
→		3	Künstlervermittler	Kranichvogel	5			argentinischer Staatsmann †	
rein, nach Abzug	jedoch, während	Anpflanzung				gut, geschickt	Abk.: Postskriptum		2
dt. TV-Moderatorin (Caren)				Dingwort, Substantiv	Anrufung Gottes				
→		in der Tiefe		auf ein ...			Intelligenzschwach		
Wasser- vogel, Nutztier	Sportwette (Kw.)	Vereinigung	6		Bett in der Kindersprache	spanische Anrede: Herr			
Gesichtshautfarbe				hin und ...	besorgen, heranschaffen			Strudelwirkung	
→	1	Initialen Disneys †	fürsorglich behandeln			4	an jenem Ort	altjapanisches Brettspiel	
internationales Notrufzeichen	Tuch herstellen				blauer Naturfarbstoff				
Registriermappe				Warenverzeichnis					

Gewinnen Sie einen **Einkaufsgutschein im Wert von zehn Euro.**

Lösen Sie das Rätsel und senden Sie uns den Lösungsbegriff an: pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg Viel Spass beim RÄTSELN!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer akzeptieren bei Ziehung die Veröffentlichung von Name und Anschrift.

Gewonnen hat W. Scharnagel aus Sulzbach-Rosenberg, und kann den pro Su-Ro-Einkaufsgutschein bei **OPTIK KLENCK**, Rosenberger Straße 19 in Sulzbach-Rosenberg abholen.

Den 10,- Euro Gutschein gibt es diesmal von

GENUSSWELT ottmann

Sulzbach-Rosenberg
Telefon: 09661.4960

Wer das richtige Lösungswort hat, wird unter den Einsendungen als Gewinner ermittelt und in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

Einsendeschluss: 19.4.2022

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



HUTSCHENREUTHER



*** 20% auf das gesamte Sortiment**

*bis 16.4.2022

Geschenke + Ideen

Rosenberger Str. 1 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · Tel. (0 96 61) 5 33 99



STIHL

MÄHROBOTER. VON STIHL.

—

BRINGEN IHREN RASEN IN BESTFORM.

Seitz GmbH

Eschenfelden, Altengraben 1
92275 Hirschbach
www.unimogseitz.de

Jetzt Termin mit Florian Roth zur Gartenbesichtigung vereinbaren unter 09665/424.



Hahnbach – „900 samma“



Die verantwortlichen Organisatoren: Thomas Fenk (Coregisseur), Gerhard „Säm“ Kraus (Musik und Chor) und Spielleiter Jürgen Huber (Text und Arrangement). Es fehlt Stefan Gericke.

„Auf geht’s!“ meint Bürgermeister Bernhard Lindner und Spielleiter Jürgen Huber fügt hinzu: „Ich stehe für das Team Hoffnung!“. Gemeint waren die Angebote für die 900-Jahr Feiern in diesem Jahr, welche der 12köpfige Festspielausschuss nun definitiv beschlossen hat.

Schon laufen die Proben in Kleingruppen. So wird regelmäßig im Feuerwehrhaus, im Oberen Tor und in der Schulaula geprobt und auch Gerhard „Säm“ Kraus bestätigt allen Mitwirkenden „ganz viel Fleiß und Engagement“. Auch erste Gesamtproben finden bereits statt. Da gilt es dann Schauspieler, Sänger, das Orchester und das bisher Erarbeitete zusammenzuführen, wohl eine der größten Herausforderungen bei diesem Stück.

Auch Absprachen mit dem Lichttechniker Christian Weiß aus Vilseck „passen einfach“. Maske und Gewänder sind längst „in besten Händen“ und werden zuverlässig perfektioniert.

Schon hat man fleißig plakatiert und auch der Online-Vorverkauf läuft bereits für das Spektakel und die Konzerte

von „Oisecht“ am 30. Mai, „Dreiviertelblut“ am 2. Juni und der „Phil Seccer Band“ am 8. Juni. Im Rathaus kann man ebenfalls Karten reservieren.

Premiere für das Spektakel „900 samma“ ist am 28. Mai. Weitere Aufführungen sind am 29. Mai und am 3., 4., 5., 9., 10. und letztmals am 11. Juni. Auch gibt es Karten für den Auftritt der bekannten Kabarettisten Luise Kinseher am Mittwoch, den 1. Juni, und Wolfgang Krebs am 6. und am 7. Juni, jeweils um 20 Uhr.

900 samma
HAHNBACH
1121-2021



FESTJAHR UND FESTSPIEL
2022

900 samma

Ein musikalisches Spektakel durch die Zeit
Geschichte und G'schicht'n aus Hahnbach

Samstag	28.05.	Sonntag	05.06.
Sonntag	29.05.	Donnerstag	09.06.
Freitag	03.06.	Freitag	10.06.
Samstag	04.06.	Samstag	11.06.

www.hahnbach.de/900samma



Luise Kinseher
Mamma Mia Bavaria
01.06.2022



Dreiviertelblut
Diskothek Maria Elend
02.06.2022



Wolfgang Krebs
Vergelt's Gott!
06.+07.06.2022



30.05.2022 - Oisecht



31.05.2022 - Mundart-Abend
Kreishauptplatz - Hahnbachschule
Überflügel Vahnenkante



06.06.2022 - Phil Seccer Band

„Mej Lädä: Tättära Hahnbach“ heißt der Mundartabend am 31. Mai bereits um 17 Uhr. Auftritte von Dieter Radl, dem Sandreng Schore, Tom Fenk, den Hahnbacher Sängern, Rita Butz mit Begleiterinnen, den „Hiadlbrummern“, einem Kinderchor der Hahnbacher Schule und der Heimatpflegerin Marianne Moosburger sind geplant. Moderatorin ist Kreisheimatpflegerin Martha Pruy. Karten mit freier Platzwahl zum Preis von fünf Euro gibt es in

Hahnbach bei Elektro Winkler und der Bäckerei Wiesnet sowie im Rathaus.

Bürgermeister Bernhard Lindner lobt das Kreativteam von Jürgen Huber, Sam Kraus, Tom Fenk und Stefan Gericke für „ungeheuer viel Einsatz mit Herzblut“. Auch den Ausschussmitgliedern galt sein Lob für vielfaches Engagement „im Hintergrund“.

Marianne Moosburger



WIR BRINGEN LICHT INS LEBEN.

GROSSE GLAS-AUSSTELLUNG -
BESICHTIGUNG UND BERATUNG:
MO-DO 7:30-16:30 Uhr, FR. 7:30-15 UHR

Amberger Glas GmbH&Co.KG
Fuggerstraße 34 · 92224 Amberg
Tel. (0 96 21) 47 17-0 · www.amberger-glas.de



**ZAHNARZT
Daniel Götz**

Das Team der Zahnarztpraxis Götz freut sich auf Ihren Besuch!

Uhlandstraße 10 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · Telefon 09661 53262
E-Mail: praxis@zahnarzt-sulzbach-rosenberg.com

Sprechzeiten:
Mo 7.30 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr | Di 8.00 - 12.00 Uhr u. 15.00 - 19.00 Uhr
Mi 12.00 - 19.00 Uhr | Do 7.30 - 14.00 Uhr | Fr 8.00 - 12.00 Uhr u. 13.00 - 16.00 Uhr



Getränke & Edelbrände
OSTERMANN

**Für Biergartensaison
zu verpachten**

Destillerie-Garten
Neustadt, Sulzbach-Rosenberg
- Augustiner Ausschank -

Bei Interesse, Besichtigung Telefon 09661/4651
Franz und Renate Ostermann



Räder-Wechsel ab € 24,90

Räder-Einlagerungsservice ab € 29,00

Jetzt Termin vereinbaren unter 09661/8148-0



MEISTER GmbH
Rosenberger Str. 59, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661/81480, www.autohaus-meister.com



Buchtipps März 2022

**Markus Gasser
Die Verschwörung der Krähen**

Ein außergewöhnlicher historischer Roman voller Komik, über Intrigen, Liebe und Verrat im London des „Robinson Crusoe“-Autoren Daniel Defoes.

BUCHHANDLUNG VOLKERT
Neustadt 6 · Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661-812373
www.buchhandlung-volkert.de

Markus Gasser
Die Verschwörung der Krähen
238 Seiten, CH Beck
23,00 Euro

TERMINE



- 01.04. Hängematte Sulzbach: Frauencafé
9:30 Uhr Treffpunkt für ALLE Frauen. Bis 12:00 Uhr
- 03.04. Kirche und Wirtshaus mit Pfiff. Treffpunkt Pfarr-
16:00 Uhr kirche St. Jakobus Hahnbach. Im Anschluss Gast-
hof Ritter Einkehr und Vorstellung der Traditions-
wirtschaft. Weitere Infos und Anmeldung Tel.
09664 9539720, info@aove.de
- 05.04. „Minerva liest“ literarische Osterüberraschungen
15:00 Uhr Klassiker und Neuerscheinungen werden vorge-
stellt
- ab 04.04. Kunstausstellung im Café MINERVA mit Bildern
von Gunda Köstler
- 07.04. Selbsthilfegruppe der Zahn-Material-Geschä-
19:00 Uhr digten. Erfahrungsaustausch mit Diskussions-
runde. St. Anna Krankenhaus, Kostenbeitrag 3,-
Euro. Gäste sind willkommen.
- 08.04. FFW Rosenberg: Fahrradbasar
15:00 Uhr Sulzbacher Str.6, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- 09.04. FFW Rosenberg: Fahrradbasar
15:00 Uhr Sulzbacher Str.6, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- 13.04. Osterbrunnen-Tour. Treffpunkt Dultplatz Sulz-
14:00 Uhr bach-Rosenberg. Ende: 18:00 Uhr
Weitere Infos und Anmeldung Tel. 09664
9539720, info@aove.de
- 16.04. Schlacken-Hofflohmarkt auf dem Anwesen des
9:00 Uhr Gasthauses Kreiner in Siebeneichen. Ende gegen
13:00 Uhr. Anmeldungen unter [peter@ostermann61](mailto:peter@ostermann61.de). Weißwurstfrühstück ab 9:00 Uhr im
Gasthaus Kreiner gegen Vorbestellung unter
09661/7684. Getränke, Kaffee und Kuchen sind
ebenfalls im Gasthaus erhältlich
- 17.04. Kräuterkunde-Runde. Treffpunkt FFW-Haus
14:00 Uhr Schönling bei Vilseck. Ende 16.00 Uhr
Weitere Infos und Anmeldung Tel. 09664
9539720, info@aove.de
- 26.04. Seniorennetz Amberg-Sulzbach: VHS Kursbeginn
8:30 Uhr Grundkurs - Erste Schritte am PC, nicht nur für
Senioren - Windows 10 und OpenWriter. Dieser
Kurs vermittelt Grundlagen für den Umgang mit
Computern. Anmelden bei VHS 09661-80294
- 27.04. Workshop Fensterbriefe erstellen und bearbeiten,
14:00 Uhr VHS, Obere Gartenstraße 3, Su-Ro. Grundkennt-
nisse von OpenWriter oder Word sollten sie ha-
ben. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. An-
melden bei 09661-1706058 oder [delle@senioren-
netz-as.de](mailto:delle@seniorennetz-as.de)
- 30.04. Spielen wie zu Großelterns Zeiten - Spielenach-
15:00 Uhr mittag für Kinder. Sportgaststätte Ursulapoppen-
richt. „Handy aus und raus!“ Ende 17:00 Uhr
Weitere Infos und Anmeldung Tel. 09664
9539720, info@aove.de
- 30.04. Handyfreie Zone - Spieleabend für Jung und Alt
18:00 Uhr Sportgaststätte Ursulapoppenricht.
Weitere Infos und Anmeldung Tel. 09664
9539720, info@aove.de

Fit und gesund ins Frühjahr



Petra Jäger ist eine von über 70 DozentInnen, die für die vhs Amberg-Sulzbach tätig ist und im Fachbereich Gesundheit und Fitness Kurse gibt.

Das Thermometer steigt, die warme Jahreszeit beginnt. Leise rufen wir dabei „Hurra“ und „Endlich!“, doch viele Menschen reagieren auf die Klimaumstellung mit Frühjahrsmüdigkeit. Die neuen Licht- und Temperaturverhältnisse führen manchmal zu Antriebslosigkeit – das allgemeine Wohlbefinden ist beeinträchtigt. Dieser Zustand dauert glücklicherweise nicht lange an und lässt sich beeinflussen. Wir können unserem Körper sogar helfen, sich schneller anzupassen.

Sagen Sie also der Müdigkeit den Kampf an. Ihr Körper braucht Bewegung. Es muss nicht gleich das Rennrad sein oder ein Fitnesslauf über Stock und Stein. Lassen Sie Ihrem Körper Zeit und gehen es langsam, aber bewusst an. Die Volkshochschule Amberg-Sulzbach hat einiges zu bieten.

Haben Sie schon vom „Waldbaden“ gehört? Es ist eine besondere Form der Bewegung in der freien Natur, um die Eindrücke, die sich uns in unserer herrlichen heimatlichen Landschaft bieten, bewusst aufzunehmen. Manche Orte verstär-

ken diese Erlebnisse und wirken besonders intensiv auf Körper und Geist: sogenannte Kraftorte.

Wollen Sie es eine Stufe sportlicher? Dann besuchen unsere zahlreichen Fitnesskurse, nehmen sich Smovey-Ringe oder schnappen sich Ihr (motorisiertes) Fahrrad zur Bike-Tour.

Ein aktiver und gesunder Körper braucht neben der Bewegung auch eine ausgewogene Ernährung. Beides baut Stress vom Alltag ab und beugt präventiv möglichen Problemen vor. Achten Sie daher auf Ihre Essgewohnheiten. Dreh- und Ankerpunkt für unser Wohlbefinden ist nämlich unser Darm. Hier wird das Immunsystem gestärkt. Wir helfen unserem Körper, indem wir die richtigen

Friedens Botschaft

Anmeldung ab 31.03.2022
Semesterbeginn 25.04.2022



Mehr Bildung. Mehr Toleranz. Ihre Volkshochschule



Nährstoffe zuführen. Ungesunde Fette machen uns müde und träge. Vitaminreiche Ernährung und ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt steigern hingegen unsere Vitalität. Kochkurse und Beratung dazu finden Sie in unserem vhs-Programm.

Wer im Frühjahr genau das Gegenteil von Müdigkeit verspürt und vor Energie schier platzt, für den ist möglicherweise Entspannung angesagt. Mit einer Phantasiereise, eingebettet in

Klangschalen, kann man vom Alltag loslassen und zur Ruhe kommen. Eine bewusste Atmung und das Abschalten stärken das Innere und machen Sie fit und stark.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann besuchen Sie doch passend zum Semesterbeginn am 25.04.2022 die passenden Kurse. Alle genannten Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-as.de und viele, viele mehr!

Bestattungen Müller & Schießler

Jedem Leben ein Zeichen setzen

HIRSCHAU
Georg-Schiffer-Str. 4
☎ 24 Stunden 0 96 22 / 704 330 5

www.ms-bestattungen.de
Für Sie im gesamten Landkreis und auf allen Amberger Friedhöfen

SULZBACH-ROSENBERG
Kugelplatz 7
☎ 24 Stunden 0 96 61 / 813 624 0

Jugendhaus Knappenberg –

aus dem Corona Schlaf erweckt



Das Jugendhaus Knappenberg aus der Vogelperspektive.

Dornröschen schlief 100 Jahre, bis sie von einem Prinzen wachgeküsst wurde. Ganze 100 Jahre waren es am Knappenberg nicht, aber manchmal kam es einem so vor. Durch Corona war der Betrieb der kleinen „Himmlichen Herberge“ nahe Erkelsdorf stark eingeschränkt. Die meiste Zeit durfte das Haus gar nicht öffnen, oder nur mit starken Einschränkungen.

Den Knappenberg gibt es bereits seit 1950. Im Jahr 1991 wurde ein Neubau als Modellprojekt eines Ökologischen Jugendhauses in Betrieb genommen und als Vollversorgerhaus geführt. Holz, als Hauptbaustoff, gibt dem Haus eine gemütliche Atmosphäre, die gemeinsames Lernen, Spielen und Leben im besonderen Ambiente und christlicher Gemeinschaft gewährleistet.

2017 wurde das Haus um eine Spirituelle Begegnungsstätte – eine Kapelle – erweitert. Jugendliche aus dem Dekanat Sulzbach-Rosenberg haben mit eigenen Händen und Tatkraft die Kapelle gebaut.

Mit 40 Betten liegt das Haus mitten im Wald, dieser bietet sich hervorragend für erlebnisreiche Aktionen mit Kindern und Jugendlichen an. Vom Waldsofa bis zur Erlebnispädagogik ist fast alles möglich! 2019, vor Corona, hatte das Haus 5500 Übernachtungen, und war damit der größte Anbieter für Übernachtungen in der Gemeinde Neukirchen.

Unser „Knappenberg“ ist Mitglied bei den Himmlichen Herbergen, die Evangelischen Häusern in Bayern und Deutschland. Mit über 330 Häusern in Deutschland (und Europa) gehören die Himmlichen Herbergen zu den

großen Anbietern von Gästebetten. Wichtig ist uns, dass die jungen Gäste im Mittelpunkt stehen und die Liebe und Gemeinschaft Gottes am Knappenberg spüren können. Viele kleine Prinzen und Prinzessinnen haben das Jugendhaus bei der Faschingsfreizeit der Evangelischen Jugend aufgeweckt. Es war schön am Faschingswochenende wieder Kinderlachen am Knappenberg zu hören.

Unser Team ist zuversichtlich, dass in diesem Sommer wieder Leben „in die Bude“ kommt. Gerne können sie uns am Knappenberg tatkräftig unterstützen. Wenn Sie Lust haben im direkten Kontakt mit Kindern und Jugendlichen ein leckeres Essen auf den Tisch zu bringen, dann melden Sie sich bitte bei uns.

Weiter Infos finden sie unter www.jugendhaus-knappenberg.de



Ab sofort gibt's wieder unsere bekannt guten Rostbratwürstel

Auch unser Biergarten wartet täglich ab 11 Uhr mit seinem kalt- warmen Buffet auf Sie!

Kreuzerwirt-Spitalgarten

Spittlwies'n - Kirwa
vom 16. 4. bis 19. 4.

Zur Kirwa für die Kinder:
Karussell, Zuckerstand,
Losbude und Schießstand!

Von Karsamstag bis einschließlich
Osterdienstag und auch
am Karfreitag geöffnet!

- Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet!
- An allen Tagen Mittagstisch, unser reichhaltiges Buffet und Bratwürste vom Rost!
- Alle Speisen auch zum Mitnehmen
- 700 Sitzplätze, ausreichend Parkplätze, großer einsehbarer Kinderspielplatz!
- Busse und Reisegesellschaften - willkommen und rasch bedient!

Es lädt Sie ein:
Fam. Ruth, Rita und Hubert Jungbauer
Nürnberger Str. 5, 92237 Su.-Ro.
Tel.: 0 96 61 26 87

Standecker

Standecker, Produkte aus der Oberpfalz
seit über 40 Jahren

 <p>Fenster</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunststoff-Fenster - Kunststoff-Alu-Fenster - Holz-Alu-Fenster 	 <p>Haustüren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunststoff - Aluminium 	 <p>Rollladenbau</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rolladenkästen - Rollladen - Vorbaurollladen
 <p>Pergola</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stahl - Aluminium - Holz 	 <p>Wintergarten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stahl - Aluminium - Holz 	 <p>Fenster Beschattungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Innen u. außen - Garagentore
 <p>Markisen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelenkarm Markisen - Pergola Markisen - Wintergarten - Markisen 	 <p>Garagentore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rollltore - Garagentore - Lüftungen - Fliegengitter 	

92256 Hahnbach, Birkenweg 6

Tel.: 09664 95396 0 www.standecker.com

Ayurvedischer Grießbrei

Mit Kardamom und Zimt-Pflaumen



Wärmt und entspannt: Kardamom und Zimt.

Foto: SAHANA Ayurveda Praxis



Zum Frühstück oder als Dessert: cremig, warmer Grießbrei ist immer ein Genuss. Kardamom wird seit je her wegen seines einzigartigen Aromas geschätzt und ist ein fester Bestandteil in der ayurvedischen Küche. Seine ätherischen Öle wirken krampflösend und galfördernd, was eine gute Verdauung gewährleistet. Reife Pflaumen gelten im Ayurveda als alle Dosha ausgleichend und Zimt wirkt entspannend und wärmt uns von innen.

Zubereitung:

Die grüne Hülle der Kardamomkapseln entfernen und die schwarzen Körnchen mit dem Mörser fein zerstoßen. Die Milch aufkochen und Grieß einrieseln lassen.

Anschließend Kardamom und Ahornsirup einrühren und ein paar Minuten stehen lassen. Die Pflaumen in Spalten schneiden und den Kern entfernen. Mit etwas Wasser und dem Zimt in einem kleinen Topf 5 Minuten schmoren lassen. Grießbrei warm mit den heißen Zimt-Pflaumen servieren und mit Nüssen oder Mandeln bestreuen und nach Geschmack süßen.

Zutaten für 2 Personen:

- 400 ml Hafermilch
- 70 g Weizengrieß
- 2 Kapseln Kardamom
- 2 EL Ahornsirup
- 2 reife Pflaumen
- 2 EL Wasser
- ½ TL Ceylon-Zimt gemahlen

Viel Spaß beim Nachkochen und Genießen!

Zu schade für die Tonne

Auswahl an gebrauchten Geräten: z.B. TV, DVD-Player, Radio, Monitor ...

Karl Kassevics

Hafnersgraben 13 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661-29 99

1000 süße Osternsachen

GENUSSWELT ottmann Sulzbach-Rosenberg
Telefon: 09661.4960

Jetzt Heizeinsätze tauschen



Bitte beachten: lange Lieferzeiten

Tauschen Sie jetzt Ihren alten Heizeinsatz gegen einen effektiveren Neuen und machen so Ihre Kachelofenanlage fit für die Zukunft.

Fliesen & Kachelöfen

Tel. 09661/81 36 50
Albert-Schweitzer-Str. 3 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Inh.: Christine Humbs
Meisterbetrieb Michael Schötz

◆ Fliesen ◆ Natursteine ◆ Kachelöfen ◆ Kaminöfen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

KOGELBAUER
elektrotechnik
Franz Kogelbauer

*Ihr Elektriker in
Sulzbach-Rosenberg!*

Großalbershof 9 • 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 0 96 61 | 44 48 • www.kogelbauer.de



**Bauen Sie Ihr eigenes Kraftwerk
mit Speichersystem:
Infos unter 09626-912291**



92289 Ursensollen
Thonhausen 11

BÄR

METALLBAU • SCHLOSSEREI

Treppenbau • Fenstergitter
Balkongeländer • Tore
Arbeiten in Eisen u. Edelstahl

92263 Edelstfeld-Flughaasof 14
Tel. 09694 / 17 80 - Fax 83 83

Bitte beachten!
Inserate und redaktionelle Texte
für den Bergstadtboten an:

info@bergstadtbote.de

NOTDIENSTE



April

Sulzbach-Rosenberg, Landkreis AS und nähere Umgebung

1. Fr. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
2. Sa. St. Anna Hahnbach
3. So. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
4. Mo. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
5. Di. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
6. Mi. **Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
7. Do. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
8. Fr. **St. Anna Su.-Ro.**
9. Sa. **Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
10. So. **Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
11. Mo. **Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
12. Di. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
13. Mi. St. Anna Hahnbach
14. Do. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
15. Fr. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
16. Sa. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
17. So. **Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
18. Mo. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
19. Di. **St. Anna Su.-Ro.**
20. Mi. **Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
21. Do. **Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
22. Fr. **Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
23. Sa. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
24. So. St. Anna Hahnbach
25. Mo. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
26. Di. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
27. Mi. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
28. Do. **Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
29. Fr. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
30. Sa. **St. Anna Su.-Ro.**

**Bleiben Sie ein flotter Käfer
und passen Sie auf Ihre Gesundheit auf!**

Wir helfen Ihnen dabei.



Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 7.30-18.30
Mi, Fr 7.30-18.00
Sa 7.30-13.00

marien-apotheke
Sulzbach-Rosenberg Tel: 87250
Charlotte Ackermann-Strobl

Kulturwerkstatt Programm April 2022

Samstag, 02.04.2022 – 20.00 Uhr – Einlass 19.00 Uhr
Kleinkunstbühne Historische Druckerei Seidel, Luitpoldplatz 4,
Sulzbach-Rosenberg

Blözinger mit dem Programm „Bis morgen!“



(Foto: Otto Reiter)

Seien wir doch ehrlich: Wer von uns hat noch nicht darüber nachgedacht, wie es wohl sein wird oder wie es sich anfühlt, wenn wir altwerden; welche Träume, Sehnsüchte, Ängste – aber auch Freuden – damit verbunden sind. „Die ersten vierzig Jahre unseres Lebens liefern den Text, die folgenden dreißig den Kommentar dazu.“ (Schoenhauer).

Freitag, 08.04.2022 – 20.00 Uhr – Nachholkonzert
Kleinkunstbühne Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg

JÖRG HEGEMANN-Duo – Nachholkonzert

Begleitet wird Jörg Hegemann von dem Kontrabassisten Paul G. Ulrich, der 12 Jahr im Paul Kuhn Trio gespielt hat und den Hegemann als der „Oberhammer“ bezeichnet. Seit 2015 ist er mit Jörg Hegemann auf Tour und setzt mit seinen groovigen Bassläufen und begeisternden Soli seine Akzente.

Mit ihrem unbestechlich authentischen Groove geben die Musiker den klassischen Boogies genau die richtige Klangfarbe und lassen die faszinierende Musik der 30er Jahre wieder lebendig werden.



(Foto: Fotostudio Dunke, Schwerte)

Mittwoch, 27.04.2022 – 18.30 Uhr – Einlass 18.00 Uhr
Kleinkunstbühne Historische Druckerei Seidel, Luitpoldplatz 4,
Sulzbach-Rosenberg

„Christian Springer mit neuen Programm „nicht egal“:



Ich bin bekennender Nichtradfahrer. Das ist nicht wichtig für das Programm. Obwohl. Wer teilt die Welt eigentlich morgens immer ein in: wichtig und nicht wichtig? Und abends steigt die ganze Welt unzufrieden ins Bett, weil es so viel Grausiges gibt, weil es so viele Trottel gibt, und weil es so viele gibt, die behaupten, sie wissen wie es geht. Die Klugscheißer dieser Welt wissen

immer, wo der Hammer hängt und was effektiv ist. Ich weiß meistens nicht, wo mein Hammer liegt, geschweige denn der dazugehörige Nagel. Das ist nun wirklich egal. Aber da draußen gibt es Dinge, die sind eben nicht egal. Und darüber erzähle ich. Im besten Fall in einer Mischung aus Feinheit und Bosheit.

(Foto: Sina-Maria Schweikle)

Karten sind erhältlich im Vorverkauf In Sulzbach-Rosenberg bei den Buchhandlungen Volkert und Dörner und in der Tourist-Information/Kulturwerkstatt im Rathaus; in Amberg bei der AZ, im Reisebüro im Bahnhof, Sonnenklar und in der Tourist-Information am Hallplatz. Online unter www.okticket.de, www.nt-ticket.de oder www.kulturwerkstatt-online.net. Telefonische Informationen unter 09661.510 110.

pro Su-Ro Gutscheine

Einlösen auch in diesen Geschäften.

Fitness-Center inFORM
Industriestraße 38

Autohaus Michael Spies
Nürnberger Straße 19

Blumen Honig
Heinrich-Böll-Straße 11

ferien-freund Bruckner
Neustadt 1

Kreuzerwirt-Spitalgarten
Nürnberger Straße 5

Dörner boder
Frühlingstraße 6a

Massagepraxis Mutzbauer
Bayreuther Straße 6



TEKA Sulzbach GmbH
Rosenberger Straße 18

Pizzeria Imperatore
Rosenberger Straße 22

Weltfairbesserer
Neutorgasse 12

Apotheke in der Fröschau
Fröschau 38

Eisenwaren Esche
Dieselstraße 20

Fundgrube Schmid
Rosenberger Straße 57

Hörakustik Honisch
Rosenberger Straße 99

AM-LadePole

private

Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.

- Top-Wallboxen
zu Vorzugspreisen
- Elektro-Installations-
Kooperationspartner
- Ökostrom – 100 %
erneuerbare Energien



**Kundenbüro
in Sulzbach-Rosenberg geöffnet!**

Konrad-Mayer-Straße 26
92237 Sulzbach-Rosenberg

Öffnungszeiten: Mo.: 9:00 bis 13:00 Uhr
Kostenlose Rufnummer: 0800 603-5555

E-Mail:
kundencenter@stadtwerke-amberg.de

Bild: Karoline Gajjick - Stadtwerke Amberg

Ansprechpartner:

Team Vertrieb

Tel. 09621 603-420

vertrieb@stadtwerke-amberg.de

www.stadtwerke-amberg.de



servicestark
und vor der tür

STADTWERKE AMBERG

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

Kiechem Erbsen? Nicht die Bohne!

„Starke Eiweißhelden“



So lautet das Motto des diesjährigen bundesweiten Schulwettbewerbs „Echt kuh-!“ zur nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung, an dem die 10. Klasse der Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung in Sulzbach-Rosenberg teilnimmt. Das Motto des Wettbewerbs, der durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) initiiert und finanziert wird, verrät: Es geht

um das Thema Hülsenfrüchte. Zu ihnen zählen Erbsen, Linsen in sämtlichen Variationen, die Vielfalt der Bohnen, aber auch Lupinen und Erdnüsse.

Doch warum wählte das BMEL gerade diese Lebensmittelgruppe für das Projekt aus? Hülsenfrüchte sind Alleskönner der nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung. Sie punkten als wertvolle Eiweiß-

träger für Mensch und Tier, aber auch im Anbau haben sie zahlreiche positive Effekte auf Boden, Artenvielfalt und Klimaschutz.

Es wird deutlich: zu einer nachhaltigen Ernährungsweise, die unser Klima schützt, gehören Hülsenfrüchte - und um diese der Schulgemeinschaft näher zu bringen, aber auch eigene Erfahrungen damit zu sammeln, startete die Klasse EV 10 mit ihren Lehrkräften Isabella Birner und Lena Finsterer ein umfassendes Projekt.

Als erstes bereiteten sie eine Ausstellung mit Info-Plakaten für die Aula vor. Beworben wurde zeitgleich der Verkauf von vegetarischen Burgern. Im Praxisunterricht stellte die Klasse alles selbst her: Vom Burger-Bun über die passende Sauce, den Rotkohl-Salat und das Bohnen-Patty. Anschließend wurden die Burger in die Klassen ausgeliefert. Vorab kam die Idee auf, die Herstellung des Burgers in einem Video festzu-

halten, um so das Nachmachen zu erleichtern. Gemeinsam mit dem Burger bekamen die „Kund/-innen“ also auch einen **QR-Code zum Koch-Video** sowie zu einer kleinen Umfrage. Schließlich wollte man auch wissen, wie der Burger ankommt.



Geplant ist nun für das Frühjahr noch der Anbau von Hülsenfrüchten im schuleigenen Garten und die anschließende Verarbeitung der Ernte zu leckeren, nachhaltigen Gerichten im Unterricht. Mit dem Projekt möchte die 10. Klasse der Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung, die auch Umweltschule ist, dazu beitragen, den Verbrauch von Hülsenfrüchten auszuweiten und damit auch einen Beitrag in puncto Nachhaltigkeit zu leisten.



Pro Su-Ro Wirtschafts- und Kulturforum e.V.



2. April um 11:36 · 🌐

Berufsfachschule Sulzbach-Rosenberg - da geht was:
„Kichern Erbsen? Nicht die Bohne! – Starke Eiweißhelden“
So lautet das Motto des diesjährigen bundesweiten
Schulwettbewerbs „Echt kuh-!“ zur nachhaltigen Landwirtschaft und
Ernährung, an dem die 10. Klasse der Berufsfachschule für
Ernährung und Versorgung in Sulzbach-Rosenberg teilnimmt.
Das Motto des Wettbewerbs, der durch das Bundesministerium für
Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) initiiert und finanziert wird,
verrät: ... [Mehr anzeigen](#)



👍 5

7 Mal geteilt



Gefällt mir



Kommentieren



Teilen



Kommentieren ...

